

የስደተኛ ሴቶች ዲጂታል የማጎልበት እና የግንኙነት ፕሮጀክት

Guide to accompany
Integration Films



ወደ UK ለሚመጡ የቤተሰብ አባላት አስፈላጊ
መረጃ

ምስጋናዎች

መመሪያው እንደ ደጋፊ መሳሪያ በስደተኛ ሴቶች በዲጂታል የማጎልበት ፕሮጀክት ተዘጋጅቶ ተተርጉሟል። ፕሮጀክቱ UK ውስጥ ስደተኛ ሴቶች የውህደት መሰናከሎችን እንዲያሸንፉ ለመርዳት በአገር ውስጥ ጉዳይ ቢሮ ድጋሚ-ሰፈራ፣ የስደተኛ ጥገኝነት ድጋፍ እና ውህደት ዳይሬክቶሬት የገንዘብ ድጋፍ ተደርጓል።

የ VOICES ኔትወርክ አባላት በስደተኛ የቤተሰብ ውህደት ቪዛ ወደ UK ለሚጓዙ ሴቶች ሀሳባቸውን ፣ ልምዳቸውን እና እውቀታቸውን በአስፈላጊ መረጃ እና ይዘት ላይ ስላካፈሉ ማመስገን እንፈልጋለን። እንዲሁም ጉልህ ልምዳቸውንና ተግባራቸውን ከዚህ በታች የተዘረዘሩትን የመረጃ እና የዕውቀት ዝርዝሮች የሰጡትን የቤተሰብ ውህደት ጥምረት አገልግሎትን ማመስገን እንወዳለን። ጽሁፎች በእንግሊዝኛ ፣ በአማርኛ ፣ በአረብኛ ፣ በፋርስ ፣ በኩርዶች (ሶራኒ) በሶማሌ ፣ በትግርኛ እና በኡርዱ ይገኛሉ።

ይዘቶች

የእርስዎ ቪዛ ፣ የእርስዎ BRP እና ምርጫዎችዎ።	2
የኒቨርሳል ክሬዲት (Universal Credit)	3
መኖሪያ	4
የጤና አገልግሎት	7
የልጆች ትምህርት ቤት	10
የልጆችን ደህንነት መጠበቅ	11
የቤት ውስጥ ጥቃት	12
የቤተሰብ መለያየት	13



ወደ UK ለሚመጡ የቤተሰብ አባላት አስፈላጊ መረጃ

ይህ ሰነድ በቅርብ ጊዜ ከመጡ ወይም ስደተኛ ከሆነው የቤተሰብ አባል ጋር ለመቀላቀል በስደተኞች የቤተሰብ ውህደት ቪዛ ወደ UK ለመግባት የሚረዱዎት መረጃዎች አሉት። ምን መገመት እንዳለብዎት እንዳንድ ነገሮችን እንዲረዱ እና እርስዎ እና ቤተሰብዎ አስፈላጊ የሆነ ድጋፍ እንዲያገኙ ሊረዳዎት ይችላል።

የእርስዎ ቪዛ ፣ የእርስዎ BRP እና ምርጫዎች።

የስደተኛ ቤተሰብ ውህደት ቪዛ ማለት እርስዎ የስደተኛ መብት ካለው አጋር ወይም የቤተሰብ አባል ጋር ባለዎት ግንኙነት ምክንያት እዚህ ተገኝተዋል ማለት ነው። እነሱ ስፖንሰርዎ ተብለው ይጠራሉ። ይህ ቪዛ እርስዎ ሊጠብቁቸው የሚገባ ቅድመ ሁኔታዎች ያሏቸው ሲሆን ይህም ከስፖንሰርዎ ጋር አብሮ ለመኖር የመቀጠል ፍላጎት እና አጋር ከሆኑ ከእነሱ ጋር ያለዎትን ግንኙነት መቀጠል።

የስደተኛ የቤተሰብ ውህደት ቪዛዎ እስፖንሰርዎ የስደተኛነት መብት እስካለው ድረስ የሚቀጥል ሲሆን UK ውስጥ “ለመኖር” ሲያመለክቱ በተመሳሳይ ጊዜ ከእነሱ ጋር ማመልከት ይኖርብዎታል።

እርስዎ በራስዎ የስደተኛነት መብት የለዎትም ፣ ስለሆነም ሀገርዎን መጎብኘት ይችሉ ይሆናል ፣ ስፖንሰርዎ (ስደተኛው) ግን አይችልም። እርስዎን ወይም ስፖንሰርዎን የስደተኛ መብት ወይም በ UK ለመቆየት ሊያደርጉዎቸው የሚችሏቸውን የወደፊት የቪዛ ጥያቄዎች ላይ ተጽዕኖ ሳያሳድሩ ከ UK ውጭ እንዴት እንደሚጓዙ መረጃ የሚሰጥዎትን የኢሚግሬሽን አማካሪን ማነጋገር አስፈላጊ ነው። በአከባቢዎ ወይም ከእነዚህ ቦታዎች በአንዱ የስደተኛ አማካሪ ሊያገኙ ይችላሉ።

OISC

www.home.oisc.gov.uk

የሕግ ማህበር ሰሜን አየርላንድ

www.lawsoc-ni.org/solicitors

የስደተኛ ሕግ ባለሙያዎች ማህበር

www.ilpa.org.uk

ወደ UK ከመጡ በኋላ በተቻለ ፍጥነት የባዮሜትሪክ የመኖሪያ ፈቃድዎን (BRP) መውሰድ አለብዎት። የውሳኔ ደብዳቤዎ የእርስዎን BRP የት እንደሚሰበሰቡ ያሳውቅዎታል። ይህ በቤተሰብዎ አባል የአከባቢዎ ፖስታ ቤት ይሆናል። የእርስዎን BRP ለመውሰድ ቪዛዎን ይዘው መሄድ አለብዎት። የእርስዎን BRP ለመውሰድ ችግር ካጋጠመዎት አንላይን በ www.gov.uk/biometric-residence-permits/collect ላይ ሪፖርት ማድረግ ይችላሉ።

እንደ ጎልማሳ UK ውስጥ ለመኖር ሁል ጊዜ የእርስዎ ምርጫ ነው። አንድ ሰው እንዲጓዙ ወይም እዚህ እንዲቆዩ የሚያስገድድዎ ከሆነ እርዳታ ለማግኘት በ 24 ሰዓት ብሔራዊ የቤት ውስጥ ጥቃት የአገዛ መስመር(National Domestic Abuse Helpline)ወይም ፖሊስ በ 101 ስልክ መደወል ይችላሉ። ድንገተኛ ከሆነ ለአደጋ ጊዜ አገልግሎት በ 999 መደወል ይኖርብዎታል። የሚናገሩትን ቋንቋ ብትነግራቸው አስተርጓሚ ሊያገኙ ይችላሉ።

ብሄራዊ የቤት ውስጥ ጥቃት የአገዛ መስመር

0808 2000 247

አንድ ሰው እንዲጓዙ ወይም እዚህ እንዲቆዩ የሚያስገድድዎ ከሆነ እና ያለፍላጎትዎ ለትርፋቸው መጥፎ ነገር እንዲያደርጉ የሚያስገድድዎት ከሆነ ፣ የዘመናዊው የባርነት እርዳታ መስመር ወይም ፖሊስን መጥራት ይችላሉ።

ዘመናዊ የባርነት የእገዛ መስመር(Modern Slavery Helpline)

08000 121700

ዩኒቨርሳል ክሬዲት (Universal Credit)

በስደተኛ የቤተሰብ ውህደት ሺዛ UK ውስጥ መሥራት ይችላሉ። እንዲሁም ጥቅማጥቅሞች ወይም የበጎ አድራጎት ድጋፍ ተብሎም የሚጠራውን “የመንግስት ገንዘብ” ማግኘት ይችላሉ። ይህ ማለት መሥራት ካልቻሉ ፣ ሥራ ፈልገው ነገር ግን ገና ሥራ ካላገኙ ወይም ለመኖር በቂ ደመወዝ ካልተከፈሉ ግዛቱ መሠረታዊ ወርሃዊ ክፍያ ይሰጥዎታል ማለት ነው። ይህ **ዩኒቨርሳል ክሬዲት** ይባላል።

ዩኒቨርሳል ክሬዲት በየወሩ ወደ ባንክ ሂሳብ ይከፈላል ፣ እና አንላይን ለዩኒቨርሳል ክሬዲት ማመልከት ያስፈልግዎታል። ለመቀበል ሁኔታዎች አሉ። ስምምነቱን መፈረም አለብዎት እና ውሎቹን ካልተከተሉ ቅጣቶችን ሊጠብቁ ይችላሉ።

ዩኒቨርሳል ክሬዲት እንደ ምግብ ፣ ልብስ ፣ መጓጓዣ ፣ የቤት ውስጥ ሂሳቦች እና ሊገዙት ለሚፈልጓቸው ነገሮች ሁሉ የኑሮ ወጪዎን ለመክፈል ሊያገለግል ይችላል።

የሚያገኙት ዩኒቨርሳል ክሬዲት መጠን የሚከተሉት ሁኔታዎችም ላይ ይወሰናል፡ ልጅ መኖር ፣ የአካል ጉዳት ወይም የጤና ሁኔታ ማለትም መሥራት አይችሉም ፣ ወይም የቤት ኪራይዎን ለመክፈል እገዛ ይፈልጋሉ ፣ እና የትዳር አጋርዎ ምን ያህል ገቢ አለው።

ዩኒቨርሳል ክሬዲት እና ሌሎች ጥቅሞች ለመረዳት ውስብስብ ሊሆኑ ይችላሉ። ዩኒቨርሳል ክሬዲት እንዴት እንደሚሰራ ጥያቄዎች ካሉዎት መደወል ይችላሉ።

ዩኒቨርሳል ክሬዲት የእገዛ መስመር

☎ 0800 328 5644

የዜጎች ምክር ቢሮ (Citizens Advice Bureau) የምክር መስመር (እንግሊዝ)

☎ 0800 144 8 444

የዜጎች ምክር ቢሮ ለመጠየቅ እገዛ (ስኮትላንድ)

☎ 0800 023 2581

የዜጎች ምክር ቢሮ የምክር መገናኛ (ዌልስ)

☎ 0800 702 2020 / 08000 241 220

ምክር ሰሜን አየርላንድ (Advice NI)(ሰሜን አየርላንድ)

☎ 0800 915 4604

ዩኒቨርሳል ክሬዲት ማመልከቻን እንዴት መጀመር እችላለሁ?

አጋርዎ ቀድሞውኑ ዩኒቨርሳል ክሬዲት የሚያገኝ ከሆነ የጋራ ጥያቄ ማቅረብ አለብዎት። ያንን ካደረጉ የስራ ማዕከል (Job Centre) የይገባኛል ጥያቄዎን እስኪያጣምር ድረስ የባልደረባዎ ዩኒቨርሳል ክሬዲት ክፍያዎች ለ 5 ሳምንታት ያህል ለጊዜው ይቆማሉ። ምግብ ፣ ኪራይ እና ሂሳብን ለመሸፈን በዚህ ጊዜ ለአርዳታ ማመልከት ያስፈልግዎ ይሆናል። በዚህ ጊዜ የቅድሚያ ክፍያ ፣ ብድር ወይም ሌላ ማንኛውንም የድጋፍ ክፍያ ማግኘት ይችላሉ እንደሆነ ለማወቅ ከስራ ማእከል ጋር መነጋገር ያስፈልግ ይሆናል።

ዩኒቨርሳል ክሬዲት ሥራ እንዲያገኙ የመርዳት ሚና ባለው የስራ ማእከል ቁጥጥር ይደረግበታል። ወደ ሥራ ማእከል ሲሄዱ ‘የሥራ አሰልጣኝ’ ይገናኛሉ። ከሌለዎት ለብሔራዊ መድን ቁጥር (NINO) ለማመልከት ይረዱዎታል። ይህ UK ውስጥ ሰዎች ያሏቸው ልዩ እና የግል ቁጥር ሲሆን ሥራ ለማመልከት ፣ ግብር ለመክፈል እና ጥቅማጥቅሞችን ለመቀበል የሚያስፈልግ ነው። ለማንነት ማጭበርበር ጥቅም ላይ ሊውል ስለሚችል ለምን እንደሆነ ሳይጠይቁ ለሰዎች አይሰጡ። NINO እስኪመጣ ድረስ ከ 2-6 ሳምንታት ይወስዳል። በፖስታ ይላክዎታል።

የዩኒቨርሳል ክሬዲት ጥያቄ ለማንሳት ተጨማሪ መረጃ እዚህ ይገኛል፡ www.gov.uk/apply-universal-credit

በስራ ማእከል ምን እጠይቃለሁ?

ከፈለጉ ለስራ ማእከል ቀጠሮዎች አስተርጓሚ መጠየቅ ይችላሉ። እንግሊዝኛው በተለይ ጥሩ ካልሆነ ወይም ኮምፒውተርን እንዴት እንደሚጠቀሙ የማያውቁ ከሆነ በመጀመሪያ ስብሰባዎ ላይ የሥራ አሰልጣኝዎ 'ዲጂታል ያልሆነ ግንኙነት' እንዲደረግ መጠየቅ ይችላሉ። ይህ ማለት ኮምፒውተርን ከመጠቀም ይልቅ በስልክ ያነጋግሩዎታል ማለት ነው።

ደንበኛ ምንድን ናቸው?

ከሥራ አሰልጣኝዎ ጋር ሲገናኙ የእርስዎ 'የአመልካች ቃል ኪዳን' የሚባለውን ዩኒቨርሲቲ ክሬዲትን ስለማግኘት ህጎች ከእርስዎ ጋር ይነጋገራሉ። እነዚህ እርስዎ ሥራ እንደሚፈልጉ ለማሳየት እርስዎ ለማድረግ የተስማሙት ድርጊቶች ናቸው። ለተወሰኑ የስራ ቦታዎች እንዲያመለክቱ ወይም እንግሊዝኛዎን እንዲያሻሽሉ የተጠየቁበት ሊሆኑ ይችላሉ። ስምምነቱን ካላከበሩ ሊቀጡ ይችላሉ ፣ ይህም የሚከፈልዎትን የተወሰነ ወይም ሁሉንም ጥቅማጥቅም ማቆም ሊያካትት ይችላል። ይህ ማዕቀብ ይባላል። ስምምነትዎን ፣ ምን ማድረግ እንዳለብዎ እና መቼ ማድረግ እንዳለብዎት መረዳቱ አስፈላጊ ነው። የሥራ አሰልጣኝዎን ሲያገኙ ግልጽ እና የጽሑፍ መመሪያዎችን መጠየቅ ይችላሉ። እንዲሁም አንላይን መጽሔትዎን በመመልከት የአመልካች ቃል ኪዳንዎን ማየት ይችላሉ።

የትዳር ጓደኛዎ እየሰራ ከሆነ አሁንም ለዩኒቨርሲቲ ክሬዲት በማመልከት ተጨማሪ እርዳታ ማግኘት ይችላሉ ይሆናል ፣ ግን የባልደረባዎ ገቢ ምን ያህል ገንዘብ እንደሚገኝ ይወስናል።

ልጆች ካሉዎት

በዩኒቨርሲቲ ክሬዲት እና በልጆች ጥቅማጥቅም መካከል ልዩነት አለ።

የሕፃናት ጥቅማጥቅም ለወላጆች ወይም ልጅን ለማሳደግ ኃላፊነት ላላቸው ሌሎች ሰዎች የሚከፈል ገንዘብ ነው። ዕድሜያቸው ከ 16 ዓመት በታች ለሆኑ ሕፃናት እና አንዳንዴም ለትላልቅ ልጆች (ዕድሜያቸው ከ 16 እስከ 20 ዓመት) ለሆኑ የተፈቀደ የሙሉ ጊዜ ትምህርት ውስጥ ካሉ ማመልከት ይችላሉ።

ከዚህ ድረ-ገጽ የሕፃናት ጥቅማጥቅም ቅጽ(Child Benefit form)ማውረድ ይችላሉ፡

www.gov.uk/child-benefit/how-to-claim.

የባንክ ሂሳብ መክፈት አለብኝ?

ዩኒቨርሲቲ ክሬዲት በአንድ የባንክ ሂሳብ ይከፈላል ፣ ብዙውን ጊዜ ይህ ቀድሞውኑ ያለው የአመልካች የባንክ ሂሳብ ነው። ይህንን ለመቀየር መጠየቅ ይችላሉ ፣ ግን በሁለት የባንክ ሂሳቦች መካከል “መከፋፈል” አይቻልም።

አንድ የልጅ ጥቅማጥቅም ያሉ ጥቅሞችን እራስዎ ለመውሰድ የባንክ ሂሳብ መክፈት ያስፈልግዎታል። የባንክ ሂሳብ ለመክፈት **ማንነትዎን ፣ የስደተኛ ሁኔታን እና አድራሻዎን** የሚያረጋግጡ ሰነዶች ያስፈልጋሉ። ባንኮች ብዙውን ጊዜ ሂሳብ ለመክፈት የተለያዩ ሂደቶች አሏቸው። ለማወቅ ከሁሉ የተሻለው መንገድ ወደ ባንክ መሄድ እና ከእነሱ ጋር እንዴት ሂሳብ እንደሚከፈት መጠየቅ ነው።

መኖሪያ

ቤት እንዴት ማግኘት እችላለሁ?

UK ውስጥ መኖሪያ ቤት ውስብስብ ነው ፣ እና አማራጮችዎ UK ውስጥ በሚኖሩበት ቦታ እና በቤተሰብዎ ሁኔታ ላይ ሊመሰረቱ ይችላሉ። ቀድሞውኑ ለመግባት ተስማሚ ቤት ከሌልዎት ምናልባት ምክር ይፈልጉ ይሆናል። መጠለያ (Shelter) ፣ ብሔራዊ በጎ አድራጎት በእንግሊዝ ፣ በስኮትላንድ እና በዌልስ ውስጥ መብቶችዎ እና የሚሰጥዎት ላይ ምክር ይሰጣል። የመኖሪያ ምክር ሰሜን አይላንድ በሰሜን አየርላንድ ላሉት ነዋሪዎች በተለይ ምክር ይሰጣል።

መጠለያ (እንግሊዝ)

0808 800 4444 www.shelter.org.uk

መጠለያ (ስኮትላንድ)

0808 800 4444 www.shelter.org.uk

መጠለያ (ዌልስ)

08000 495 495 www.sheltercymru.org.uk

የመኖሪያ ምክር ሰሜን አየርላንድ

028 9024 5640 www.housingadviseni.org

ማህበራዊ መኖሪያ ቤት ወይም የምክር ቤት መኖሪያ ቤት ምንድን ነው?

“ማህበራዊ መኖሪያ ቤት” የመኖሪያ ቤት እጦት ለሚያጋጥማቸው ሰዎች መንግስት የሚሰጠው ማረፊያ ነው። ነገር ግን UK ውስጥ ብዙ ሰዎች በግል ከአከራይ ይከራያሉ ወይም የራሳቸው ቤት አላቸው።

መንግስት በአንዳንድ ሁኔታዎች ቤተሰቦችን ለማኖር ሊረዳ ይችላል። ለምሳሌ መኖሪያ ቤቱ በጣም የተጨናነቀ ከሆነ፣ ወይም በጣም መጥፎ ሁኔታ ውስጥ ከሆነ፣ የጥቃት ስጋት ካለብዎት ወይም የቤት እጦት አደጋ ላይ ከሆኑ።

ቤት-አልባ ከሆኑ ወይም በሚቀጥሉት 56 ቀናት ውስጥ ቤት-አልባ ሊሆኑ ይችላሉ ብለው የሚያስቡ ከሆነ የአካባቢ ባለስልጣን መኖሪያ ቤት ቢሮን (የአካባቢ ምክር ቤት(Local Council) ተብለው ሊጠሩ ይችላሉ) በማነጋገር ለቤተሰብዎ በሙሉ ቤት ለማግኘት እርዳታ መጠየቅ ይችላሉ ወይም በሰሜን አየርላንድ የሚኖሩ ከሆኑ፣ የቤቶች ሥራ አስፈጻሚውን(Housing Executive) ማነጋገር ይችላሉ።

የአካባቢዎን ባለስልጣን ያግኙ www.gov.uk/homelessness-help-from-council

የሰሜን አየርላንድ የቤቶች ሥራ አስፈጻሚ www.nihe.gov.uk

ምክር ቤቱ ማህበራዊ መኖሪያ ቤት ማን ማግኘት እንደሚችል ይቆጣጠራል። “የቤት እጦት ግምገማ” በማካሄድ ሊሰጡ የሚችሏቸውን ይመለከታሉ። የረጅም ጊዜ መኖሪያ ቤት ለማግኘት ረጅም ጊዜ መጠበቅ ሊኖር ይችላል። አልጋ እና ቁርስ ባው መቆያ ወይም ሆስቴል ውስጥ ሊቀመጡ ይችላሉ።

የአካባቢው ባለሥልጣን ሊረዱዎት ይችላሉ እንደሆነ በሚመለከቱበት ጊዜ የሚከተሉትን ለመገምገም ማስረጃ ይጠይቃሉ፡

- **የስደተኛ ሁኔታዎ ማስረጃ።** ይህ ማለት ሺዛ እንዳለዎ ወይም UK ውስጥ የመሆን መብት እና በምን ሁኔታ ስር እንደሚገኙ ማወቅ ይፈልጋሉ።
- **የ 'ቅድሚያ ፍላጎት' ማስረጃ።** ይህ ማለት በቤተሰብ ውስጥ ያለ ማንኛውም ሰው ነፍሰ ጡር፣ የአካል ጉዳተኛ፣ የጤና ችግር ወይም የአመፅ ስጋት ያለበት ወይም ከ 18 ዓመት በታች የሆነ ማንኛውም ቤተሰብ መኖራቸውን የመሳሰሉ የግል ጥያቄዎችን መጠየቅ ነው።
- **የራስዎ በሆነ በማንኛውም ስህተት ቤት-አልባ እንዳልሆኑ የሚያሳዩ ማስረጃዎች።** ይህ ማለት ቤት ለመልቀቅ አለመምረጥዎን ወይም ደግሞ የተደረገውን የእርዳታ አቅርቦት አልቀበልዎም አለማለትዎን ማሳየት ማለት ነው።
- **የ 'አካባቢያዊ ግንኙነት' ማስረጃ።** ይህ ማለት ለእርስዎ ኃላፊነት እንዳለባቸው ማወቅ ይፈልጋሉ ማለት ነው። የአካባቢያዊ ግንኙነት ብዙውን ጊዜ እዚያ ለተወሰነ ጊዜ መኖር፣ እዚያ መሥራት ወይም በዚያ የሚኖሩ ቤተሰቦች መኖር ማለት ነው። ብዙውን ጊዜ፣ በስደተኛ ቤተሰብ ውህደት ላይ፣ ቤተሰቦች አካባቢያዊ ትስስር ያላቸው ቦታ ስፖንሰሩ የስደተኛ ሁኔታ ሲሰጣቸው ይኖሩበት የነበረው ቦታ ነው። የአካባቢ ግንኙነት ወደሌለዎት አካባቢ ከተዛወሩ የአካባቢው ባለስልጣን ሊረዱዎት አይችልም።

ምን ዓይነት መኖሪያ ቤቶች ይሰጡኛል?

የመኖሪያ አቅርቦት በጣም ዝቅተኛ ስለሆነ በሚሰጥዎት መኖሪያ ቤት ላይ ብዙ ምርጫ አይኖርዎትም። እርስዎ የሚፈልጉት ቦታ ወይም ከተማ ላይሆን ይችላል፣ እናም የዚህ መኖሪያ ቤት ጥራት እርስዎ እንደሚጠብቁት ላይሆን ይችላል።

ወደ ዘላቂ ማህበራዊ መኖሪያ ቤት ለመድረስ ብዙ ወራትን ወይም ዓመታትን ሊወስድ ይችላል እንዲሁም ቤቶችን መፈለግ እና መጫረት የእርስዎ ኃላፊነት ነው።

የተሰጠኝን መኖሪያ የማልፈልግ ከሆነስ?

ለመከራየት ማመልከት በሚፈልጉት ማህበራዊ ቤቶች ላይ መወዳደር ይችላሉ፣ ግን አንዳንድ ጊዜ ወዲያውኑ መኖሪያ ከፈለጉ ለጊዜው እንዲቆዩ የሆነ ቦታ ሊሰጥዎት ይችላል። በምክር ቤቱ የተሰጠዎትን ማንኛውንም ማህበራዊ መጠለያ ከመከልከልዎ በፊት ገለልተኛ ምክር

ማግኘት አለብዎት ፣ ምክንያቱም አይሆንም ማለቱ አስቸጋሪ ውጤቶችን ያስከትላል። በአንዳንድ ሁኔታዎች ምክር ቤቱ እርስዎ ቤት-አልባ መሆንን እንደመረጡ ሊረዳ ፣ እና ተጨማሪ እርዳታ ሊከለክል ይችላሉ።

ለቤት ኪራይ ክፍያ

የኒሽርሳል ክሬዲት የሚቀበሉ ከሆነ ለቤትዎ ክፍያ ለመክፈል ገንዘብን ያካትታል። አድራሻ ከቀየሩ ለስራ ማለክል መንገር ያስፈልግዎታል።

ብዙ ቤተሰቦች ካሉዎት መጨናነቅን ለማስቀረት ትልቅ ቤት ይፈልጉ ይሆናል። በየኒሽርሳል ክሬዲት ለመክፈል በሚያገኙት የመንግስት እገዛ መጠን ላይ ገደቦች እንዳሉ ይወቁ። ይህ ማለት የኪራይ ውዝፍ እዳዎች የሚባለውን ከባለንብረቱ ጋር ዕዳ እንዳይኖርብዎት ፣ ያለዎትን ሌላ ገቢ በመጠቀም ኪራይ መክፈል ሊኖርብዎት ይችላል። ሊያገኙት በሚችሉት እገዛ ላይ ያሉ ገደቦች እንደ ቤትዎ መጠን እና በሚኖሩበት አካባቢ ይለያያሉ።

ርካሽ መኖሪያን በሚፈልጉበት ጊዜ ወይም ለእርስዎ የሚከፈለውን ገንዘብ እየጠበቁ ጊዜያዊ ድጋፍ ከፈለጉ ለአከባቢው ባለሥልጣን የገንዘብ ድጋፍን መጠየቅ ይችላሉ (ለምሳሌ ፣ በፍቃደኛነት ላይ የተመሰረተ የመኖሪያ ክፍያ)። እያንዳንዱ የአከባቢ ባለስልጣን በዚህ የገንዘብ ድጋፍ መስጠት አይችልም እናም በቤተሰብዎ ሁኔታ ላይ የተመረከዘ ነው።

የግል ቤቶችን መከራየት እችላለሁ?

ከአከራይ ጋር የተወሰነ ጊዜ ውል ማድረግን የሚያካትት የግል የተከራየ ቤቶችን ማግኘት ከማኅበራዊ ቤቶች ይልቅ ቀላል ሊሆን ይችላል። የግል መኖሪያ ቤት በአካባቢያዊ የይዞታ ወኪሎች እና በንብረት ዝርዝሮች ድረ-ገጾች ላይ ሊገኝ ይችላል። በግል የተከራየ ቤቶች ዓይነቶች በመላ አገሪቱ ይለያያሉ።

አንዴ የሚከራየበት ቦታ ካለዎት ሊከሰቱ የሚችሉ ጉዳዮችን ለመሸፈን አስቀድሞ መክፈል ያለበት ገንዘብ ድምር ማስቀመጥ ያስፈልግዎታል። ይህ በመደበኛነት ቢያንስ የአንድ ወር ኪራይ ነው።

እንዲሁም ‘የተከራይና አከራይ ስምምነት’ መፈረም ያስፈልግዎታል። ይህ በእርስዎ (በተከራ) እና መኖሪያ ቤቱ ባለንብረት (ይህ የአከባቢው ባለስልጣን ፣ የቤቶች ማህበር ወይም የግል ግለሰብ ሊሆን ይችላል) መካከል የሚደረግ ህጋዊ ውል ነው። የተከራይና አከራይ ስምምነት የተከራይና አከራይ መብቶችን እና ግዴታዎች ይደነግጋል። እንዲሁም እርስዎ የሚገቡበትን ቀን ፣ ውሉ ለምን ያህል ጊዜ እንደሆነ ፣ ኪራዩ ምን ያህል እንደሆነ እና መቼ መክፈል እንዳለብዎ ይገልጻል።

የጤና አገልግሎት

ብሔራዊ የጤና አገልግሎት (NHS) UK ውስጥ ለሚኖሩ ሰዎች የጤና አገልግሎቶችን ይሰጣል። አብዛኛዎቹ እነዚህ አገልግሎቶች ነፃ ናቸው።

ህኪም ጋር እንዴት መመዝገብ እችላለሁ?

UK ውስጥ የቤተሰብ ሐኪሞች አጠቃላይ ሐኪሞች “GP” ተብለው ይጠራሉ። ጤና አገልግሎት ሲያገኙ መጀመሪያ የሚያዩዎት ሐኪም ነው። የሚሰሩት የ GP ቀዶ ጥገናዎች በሚባሉ ቦታዎች ውስጥ ነው። የ NHS ምርጫዎች ድረ-ገጽ UK ውስጥ የሚገኙ ሁሉም የህኪም ቀዶ ጥገናዎች ዝርዝር አለው።

www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4

ህክምና ለማግኘት እርስዎ እና ልጆችዎ ባይታመሙም በተቻለ ፍጥነት በህኪም መመዝገብ አለብዎት። UK ውስጥ ሁሉም ወላጆች ልጆቻቸውን በህኪም መመዝገብ አለባቸው። በህኪም ቀዶ ጥገና ለማስመዝገብ የ UK አድራሻዎን የሚያረጋግጥ የተወሰኑ የመታወቂያ ሰነዶች እና የሆነ ነገር ሊጠይቅዎት ይችላል። ሆኖም ፣ ያለ እነሱ መመዝገብ ይችላሉ። ስለ ስደተኛ ሁኔታዎ ሊጠየቁ አይገባም። በህኪምዎ ለመመዝገብ ችግር ካለብዎት የሚከተለውን ማነጋገር ይችላሉ።

የአለም ህኪሞች (Doctors of the World) ☎0808 1647 686 ኢሜል clinic@doctorsoftheworld.org.uk.

የዶክተር ቀጠሮዎች

አንዴ ከተመዘገቡ በኋላ ሀኪምዎን ማየት ከፈለጉ በመጀመሪያ ቀጠሮ ለመያዝ ቀዶ ጥገናውን በስልክ መደወል ይኖርብዎታል። ሀኪሙ ያለ ቀጠሮ አያየዎትም።

ለህክምና ቀጠሮዎች አስተርጓሚ መጠየቅ እና ጾታቸውን መጠየቅ ይችላሉ። እንዲሁም ማየት የሚፈልጉትን የህክምና ባለሙያ ፆታ መጠየቅ ይችላሉ። ከፈለጉ እንዲሁም አንድ ሰው (ረዳት/ተባባሪ ይባላል) ከእርስዎ ጋር ወደ ቀጠሮዎች እንዲመጣ መጠየቅ ይችላሉ። ይህ እርስዎ የሚያውቁት ሰው ወይም ሌላ ባለሙያ ሊሆን ይችላል።

ሐኪምዎ ቀጠሮ ሊሰጥዎ ካልቻለ እና አስቸኳይ እርዳታ ከፈለጉ ወደ ያቀጠሮ የሚስተናገዱበት ማዕከል ለመሄድ መሞከር ይችላሉ። ይህ የሕክምና እርዳታ ለሚያስፈልገው ግን ለሕይወት አስጊ ላልሆነ ችግር ነው ፣ እንደ ትንሽ ቃጠሎ ፣ መቆረጥ ፣ ንክሻ እና የጆሮ ኢንፌክሽኖች።

የጥርስ ሀኪም ጋር እንዴት መመዝገብ እችላለሁ?

ሁሉም ሳይሆን፣ አንዳንድ የጥርስ ሐኪሞች የ NHS ሕክምናን ይሰጣሉ። ኦብዛኛዎቹ የግል (በክፍያ) ህክምናን ይሰጣሉ። እንደ የ NHS ህመምተኛ የጥርስ ሀኪም ጋር መመዝገብ እና ጥቅማጥቅሞችን እያገኙ እንደሆነ ማሳወቅ አለብዎት ፣ በዚህ ጊዜ ምርመራዎችዎ እና አስፈላጊ ህክምናዎ ነፃ ይሆናሉ። የጥርስ ሀኪሞች ብዙውን ጊዜ በየ 6 ወሩ በጥርስዎ ላይ መደበኛ ምርመራ እንዲያደርጉ ይመክራሉ።

የኒቨርሳል ክሬዲት ከመቀበልዎ በፊት የጥርስ ህክምና ማግኘቱ ወጭዎችን ሊያስከትል እንደሚችል ልብ ይበሉ።

ለጤና ችግር ተጨማሪ የገንዘብ ድጋፍ ማግኘት እችላለሁን?

መሥራት ወይም ለሥራ መዘጋጀት የሚከለክል የጤና ችግር ካለብዎት ከየኒቨርሳል ክሬዲት ተጨማሪ ገንዘብ ሊያገኙ ይችላሉ።

ዕድሜያቸው ከ 16 ዓመት በታች የሆኑ ልጆች ነፃ የሐኪም ማዘዣ ማግኘት ይችላሉ። አለበለዚያ ለማዘዣ መክፈልዎ በገቢዎ ፣ UK ውስጥ በሚኖሩበት አካባቢ ፣ በኢድሜዎ እና በሐኪም ማዘዣው ላይ ሊመሰረት ይችላል። ዝቅተኛ ገቢ ካለዎት ለምሳሌ የመድኃኒት ማዘዣ ፣ የጥርስ ህክምና እና የዓይን እይታ ምርመራዎች ለመሳሰሉ የጤና ወጪዎች እርዳታ ለማግኘት ለ NHS ዝቅተኛ ገቢ መርሃግብር ለማመልከት ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። **ሐኪምዎን ፣ የሥራ ማእከልን ወይም የስደተኛ እርዳታን ይጠይቁ።**

የስደተኛ እርዳታ (Migrant Help) ☎0808 800 630 🌐 www.migranthehelpuk.org

በጤና ድንገተኛ ሁኔታ ውስጥ ምን አደርጋለሁ?

ለሕይወት አስጊ የሆነ ድንገተኛ አደጋ ወይም ለከባድ ጉዳት የአደጋ እና ድንገተኛ ክፍል (A&E) ወይም የድንገተኛ ክፍል (ED) ወዳለበት በአቅራቢያዎ ወደሚገኝ ሆስፒታል መሄድ አለብዎት። የህዝብ ሆስፒታሎች በቀን ለ 24 ሰዓታት ክፍት ናቸው።

ወደ ሆስፒታል መሄድ ካልቻሉ ለአደጋ ጊዜ አገልግሎት ለአምቡላንስ በ 999 መደወል ይችላሉ።

አድራሻዎን መስጠት እና የተከሰተውን ማብራራት ያስፈልግዎታል። የ 999 አጥፊተሮች ምን ማድረግ እንዳለብዎት ምክር ይሰጡዎታል እናም አምቡላንስ ምን ያህል ጊዜ እንደሚወስድ ይነግርዎታል።

ድንገተኛ ካልሆነ ግን አስቸኳይ የህክምና ምክር ወይም ህክምና ከፈለጉ ወደ 111 መደወል ይችላሉ። ቋንቋዎን በስልክ መንገር ይችላሉ ፣ እናም አስተርጓሚ ያገኛሉ

ለስሜቴ ደህንነት ወይም ለአእምሮ ጤንነት ድጋፍ አለ?

ከቤተሰብዎ ጋር ሲቀላቀሉ የደስታ ግን አስቸጋሪ ስሜቶች ድብልቅነት የተለመደ ነው። ከአዲስ አገር ፣ ከአዲስ ቋንቋ ጋር ለመላመድ እና በአዲስ ቦታ ለመኖር ጊዜ ይወስዳል። ለአንዳንዶቹ ለማስተካከል በጣም ከባድ ሊሆን ይችላል ፣ እናም ሀዘን ፣ ቁጣ ፣ ብቸኝነት ፣ ድብርት ወይም ጭንቀት ሊሰማዎት ይችላል።

ስሜታዊ ደህንነት አስፈላጊ ነው። UK ውስጥ ሰዎች በሕይወታቸው ውስጥ ላሉት ነገሮች የሚያስቡትን ፣ የሚሰማቸውን ወይም የሚመልሱበትን መንገድ ለመግለጽ የአእምሮ ጤና የሚለውን ቃል ይጠቀማሉ። የአእምሮ ጤና ችግሮች የሁላችንም የዕለት ተዕለት ሕይወት አካል ሆነው የምናገኛቸው ጭንቀቶች ፣ ወይም የበለጠ ከባድ ፣ የረጅም ጊዜ ችግሮች ሊሆኑ ይችላሉ። UK ውስጥ ከ 6 ቱ አዋቂዎች መካከል 1 በአእምሮ ጤንነታቸው ላይ ችግር አጋጥሟቸዋል እናም ሰዎች እርዳታ ማግኘታቸው የተለመደ ነው እና ምንም

የሚያሳፍር ነገር የለም። ሀኪሞች ለስሜታዊ እና ለአእምሮ ጤንነት በነጻ ምክር እና ህክምና ሊሰጡ ይችላሉ ነገር ግን ቴራፒ ለማግኘት ወረፋ መጠበቅ ሊኖር ይችላል።

ለተጨማሪ ድጋፍ፡

Mind ☎️ 0300 123 3393 የጽሁፍ መልዕክት 86463 www.mind.org.uk
ሳማሪታኖች(Samaritans) ☎️ 116 123 ኢሜል: jo@samaritans.org

ለወሲባዊ ጤንነቴ ድጋፍ አለ?

ስለ ወሲባዊ ጤንነትዎ መረጃ እና እርዳታን እንዲያገኙ የሚያግዙ ነፃ አገልግሎቶችን የማግኘት መብት አለዎት። ሁሉም የህክምና ምክሮች እና ታሪክ ሚስጥራዊ ሆነው በእርስዎ እና በህኪምዎ መካከል የሚቆዩ ናቸው።

ሰዎች እርግዝናን ለማቀድ እና ከቤተሰባቸው ብዛት በላይ ምርጫ እንዲኖራቸው ለማድረግ የእርግዝና መከላከያ መጠቀማቸው የተለመደ ነው። ስለዚህ ጉዳይ ለመነጋገር ወደ ህኪምዎ ወይም ወደ ወሲባዊ ጤና ክሊኒክ መሄድ እና ለእርስዎ የሚስማማዎትን የእርግዝና መከላከያ ዘዴን ያለ ክፍያ ማግኘት ይችላሉ።

ኮንዶም በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ ኢንፌክሽኖችን (STI) ስርጭትን ለመከላከል ይረዳል። ሐኪምዎን ወይም ለወሲብ ጤና ክሊኒክ ነፃ ኮንዶም መጠየቅ ይችላሉ እንዲሁም በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ ኢንፌክሽኖችን ሊመረምሩዎት እና ሊያድኑዎት ይችላሉ።

እርጉዝ ሴት ከሆኑ እና በእርግዝናው ለመቀጠል እርግጠኛ ካልሆኑ አማራጮች አሉዎት። UK ውስጥ ፅንሰ ማስወረድ ሕጋዊ እና እስከ የተወሰነ ጊዜ ድረስ ነፃ ነው ፣ ግን አገልግሎቶችን እንዴት ማግኘት እንደሚቻል ክልላዊ ልዩነቶች አሉ። ሴቶች የሚከተሉትን በማነጋገር የበለጠ ማወቅ ይችላሉ፤

የእንግሊዝ የእርግዝና አማካሪ አገልግሎት ☎️ 03457 30 40 320.

ወይም በሰሜን አየርላንድ ውስጥ ካሉ ምርጫዎችን ማሳወቅ ሰሜን አየርላንድ (Informing Choices NI)ን ማነጋገር ይችላሉ 028 9031 6100

UK ውስጥ የሴቶች ብልት መገረዝ (FGM) ወይም መቁረጥ ሕገ-ወጥ ነው እናም በልጅ ላይ የሚደረግ ከሆነ የሕፃናትን ጥቃት ይባላል። ይህም ሂደቱን ለማከናወን ሴቶች ወይም ሴት ልጆች ወደ ሌላ ሀገር እንዲጓዙ ማመቻቸትን ያጠቃልላል። ድጋፍ የሚፈልጉ የግርዛት ሰለባዎች ስፔሻሊስት ህኪም ወይም የድጋፍ ቡድንን እንዲያነጋግሩ ህኪማቸው እንዲያደርጉላቸው መጠየቅ ይችላሉ። አንዳንድ የበጎ አድራጎት ድርጅቶችም ምክርና ድጋፍ ይሰጣሉ።

አንድ ልጅ ወይም ወጣት ሴት ለአደጋ ተጋላጭ ናቸው የሚል ስጋት ካለብዎት ወደ NSPCC የእርዳታ መስመር መደወል ይችላሉ ወይም እርስዎ ለአደጋ የተጋለጡ ከሆኑ ፖሊስን ማነጋገር ይችላሉ

ደህንነትን መጠበቅ

የድንገተኛ ጊዜ አገልግሎቶች

እርስዎ ወይም ሌላ ሰው በድንገተኛ አደጋ ውስጥ ከሆኑ ለሁሉም የድንገተኛ አደጋ አገልግሎቶች በ ☎️ 999 ይደውሉ እነዚህም ፖሊስ ፣ የእሳት አደጋ አገልግሎት ወይም የአምቡላንስ አገልግሎትን ያካትታሉ

ደህንነትዎ ላይ ስጋት እንዳለ ከተሰማዎት ወይም ወንጀል ለመጠቀም ከፈለጉ ፖሊስን ማነጋገር አለብዎት።

ሌቦች እና አጭበርባሪዎች አሉ ፣ እና አብዛኛው የኑሮ ሁኔታ አንላይን በሆነበት ጊዜ ከእርስዎ ገንዘብ ለመውሰድ ወይም የማንነት ስርቆት ለማካሄድ የእርስዎን ውሂብ እና የግል መረጃ ለማግኘት መሞከር ይችላሉ። የባንክ ዝርዝርዎን የሚጠይቅ ጽሑፍ ወይም ኢሜል ከባንክዎ ከተቀበሉ መልስ አይስጡ። መንግሥት ወይም ባንክዎ የመረጃ ዝርዝርዎን በጭራሽ በጽሑፍ ወይም በኢሜል አይጠይቁም። ስለ ዲጂታል ደህንነት እና ራስዎን ከአንላይን ወንጀል ለመጠበቅ ተጨማሪ መረጃ በብሔራዊ የሳይበር ደህንነት ማዕከል (National Cyber Security Centre) እዚህ ይገኛል፡ www.ncsc.gov.uk/section/advice-guidance/all-topics

UK ውስጥ እንደ ቡና ቤቶች ፣ ገበያዎች እና የሥራ ቦታዎች ባሉ በተዘጉ የህዝብ ቦታዎች ማጨስ ሕገወጥ ነው። እንዲሁም ዕድሜያቸው ከ 18 ዓመት በታች ለሆኑ ለማንኛውም ሰው ትንባሆ ወይም አልኮልን መሸጥ ሕገወጥ ነው።

UK ውስጥ ቆሻሻ መጣያ መጣል ህገ-ወጥ ነው ፣ ስለሆነም ሁሉም ቆሻሻዎች (የሲጋራ ቁራጭን ጨምሮ) በቆሻሻ መጣያ ወይም በሲጋራ ማጠራቀሚያ ውስጥ መቀመጥ አለባቸው። ከተያዙ ከምክር ቤቱ የተወሰነ የገንዘብ ቅጣት ያገኛሉ።

እንግሊዝኛ መማር

‘ESOL’ (እንግሊዝኛ ለሌሎች ቋንቋ ተናጋሪዎች) ትምህርቶች ብዙውን ጊዜ በኮሌጆች ፣ በኮሚኒቲ ማዕከላት ፣ በአካባቢያዊ በጎ አድራጎች ድርጅቶች እና በመላ አገሪቱ በሚገኙ ቤተ መጻሕፍት ውስጥ ይሰጣሉ። በቀን እና በማታ የሚሰጡ ክፍሎችን ማግኘት ይቻላል። በመላው UK ውስጥ ብቸኛ የ ESOL አገልግሎት አቅራቢ የለም። በፍለጋ ሞተር ውስጥ “ESOL + አካባቢያዊ” በመፈለግ በአቅራቢያዎ ያለውን አቅራቢ ማግኘት ይቻላል።

የልጆች ትምህርት ቤት

በ UK ሕግ መሠረት ወንዶችም ሆኑ ሴቶች ልጆች መማር አለባቸው። ልጅዎ ወደ ትምህርት ቤት መሄዱን ማረጋገጥ በጣም አስፈላጊ ነው። ይህን ካላደረጉ ህጋዊ እርምጃ ወይም የገንዘብ መቀጮ ሊያስከትለል ይችላሉ። ከ4-11 ዓመት ዕድሜ ላላቸው ሕፃናት ትምህርት የመጀመሪያ ደረጃ ትምህርት ተብሎ የሚጠራ ሲሆን 12 - 16 ደግሞ ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ነው። ሁለቱም ነፃ ናቸው።

እንደ የልደት ቀኑ፣ ልጅዎን ከ 4 እስከ 5 ዓመት ባለው ትምህርት ቤት ማስመዝገብ ያስፈልግዎታል።

ልጆቼን ትምህርት ቤት እንዴት ማስመዝገብ እችላለሁ?

ልጅዎ ትምህርት ከመጀመሩ በፊት ከትምህርት ቤቱ ጋር መገናኘት እና ቅጾችን መሙላት አለብዎት። እያንዳንዱ የአካባቢ ባለሥልጣን ለትምህርት ቤት ቦታዎች ለማመልከት የተለያዩ አሠራሮች አሉት። እንዴት መመዝገብ እንዳለብዎ እርግጠኛ ካልሆኑ በአካባቢዎ የሚገኝ ትምህርት ቤት መረጃ ሊሰጥዎ የሚችል ማን እንደሆነ ይጠይቁ። ምንም እንኳን ቤትዎ አጠገብ ቢሆንም ወይም እዚያም ወንድም/እህት ቢኖርም በትምህርት ቤት ውስጥ ምንም ቦታ ዋስትና አይሰጥም።

ስለ ትምህርት ቤት ቦታዎች ሲገናኙ አስተርጓሚ የማግኘት መብት አለዎት። የአድራሻ ማረጋገጫ ፣ እርስዎ እና ልጅዎ ያለዎትን ማንኛውንም መታወቂያ (BRP ፣ ፓስፖርቶች ፣ ቪዛዎች) እና የልጁ የልደት የምስክር ወረቀት ይዘው ከሆነ ማምጣት ያስፈልግዎታል።

ትምህርት ቤት የመግባት ሂደት ሳምንታትን ሊወስድ ይችላል ፣ እና ልጆችዎ በመረጡት ትምህርት ቤት ወይም በአቅራቢያዎ በሚገኝ ትምህርት ቤት ቦታ ላይሰጣቸው ይችላል።

ለአንደኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች ማመልከት ላይ መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል። www.gov.uk/apply-for-primary-school-place.

ለሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች ማመልከት በተመለከተ መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል። www.gov.uk/apply-for-secondary-school-place.

ወደ አዲስ ቤት የሚዛወሩ ቢሆንም እንኳን ወይም የመኖሪያ ቤትዎ ሁኔታ ግልጽ ካልሆነ ፣ ልጅዎ ትምህርት ቤት እንዲገባ ማመልከት አለብዎት። ወደ አዲስ ቤት ከተዛወሩ ልጅዎ ትምህርት ቤት መቀየር ይኖርበታል።

ለጉዞ ፣ ለትምህርት ቤት ዩኒፎርሞች እና ለትምህርት ቤት ምግቦች የገንዘብ ድጋፍ አለ?

ከልጆችዎ ትምህርት ቤት በተወሰነ ርቀት የሚኖሩ ከሆነ ነፃ የትምህርት ቤት ትራንስፖርት ሊኖር ይችላል ፣ እና ይህ በሚኖሩበት አካባቢ ላይ የተመሠረተ ነው። ልጆች ከትምህርት ለማስቀረት እንደምክንያት ሆኖ በጣም ርቀው ይኖራሉ ማለት በቂ አይደለም። ልጆች በርቀት መጓዝ ካለባቸው ትምህርት ቤቶች እገዛ ሊያደርጉ ይችላሉ።

ዝቅተኛ ገቢ ወይም የተወሰኑ ጥቅሞችን የሚያገኙ ከሆነ እንደ የት / ቤት ዩኒፎርም ድጎማ እና ነፃ የትምህርት ቤት ምግብ የመሳሰሉ ተጨማሪ የገንዘብ ድጋፎች ሊገኙ ይችላሉ። ስለ እርዳታዎች እና የገንዘብ ድጋፍ ከአካባቢዎ ባለሥልጣን መጠየቅ ያስፈልግዎታል። በአካባቢ ባለሥልጣናት መካከል ያለው እርዳታ የተለያየ ነው።

ከትምህርት ቤት መውጣት

ልጆች ትምህርታቸውን የሚጨርሱበት እድሜ UK ውስጥ በሚኖሩበት ቦታ ላይ የወሰነ ነው። ግን የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ከ 16 ዓመት በኋላ ያበቃል። ልጆች ትምህርታቸውን በተወሰነ መልኩ ከ 16-18 አመት ሊቀጥሉ ይችላሉ። ይህ በስራ ስልጠና፣ የስራ ልምምድ ወይም እንደ ኮሌጅ ወይም ስድስተኛ ቅፅ ሌላ ቦታ የተጨማሪ ትምህርት ሊሆን ይችላል።

የልጆች ድጋግ የሚያገኙ ከሆነ፣ ልጆች ትምህርታቸውን ከጨረሱ በኋላ ክፍያዎች ይቆማሉ፣ እና አብዛኛውን ጊዜ እስከ 18 ዓመት ድረስ የኒቨርሳል ክሬዲት ብድር መጠየቅ አይችሉም።

ለልዩ ፍላጎት ወይም የእንግሊዝኛ ቋንቋ ተጨማሪ ድጋፍ ለሚፈልጉ ልጆች ድጋፍ አለ። በት / ቤት ሁኔታ ልዩ ፍላጎቶች ማለት በትምህርት ችግሮች፣ በአካል ስንኩልነት ወይም በስሜታዊ እና በባህሪ ችግሮች ምክንያት ማንኛውንም የተለየ የትምህርት መስፈርቶች ማለት ነው። አንድ ልጅ ልዩ ፍላጎቶች ወይም የእንግሊዝኛ ቋንቋ ፍላጎቶች ካሉ ወላጆች የአካባቢው ባለሥልጣን እና ትምህርት ቤትን ማነጋገር እና የሚፈልጉትን ድጋፍ ማግኘታቸውን ማረጋገጥ ይችላሉ።

የልጆችን ደህንነት መጠበቅ

UK ውስጥ ለልጆች ጥበቃ፣ እንክብካቤ፣ እድገት እና ጤና አጠባበቅ ሕጋዊ ኃላፊነት አለብዎት። እነሱን ከጉዳት እና ከአደጋ እንዲጠበቁ ማድረግ የእርስዎ ሥራ ነው። ልጆችን ለአደጋ የሚያጋልጥ ከሆነ ብቻቸውን መተው ወንጀል ነው። ሕፃናት፣ ታዳጊዎችና ትናንሽ ልጆች በጭራሽ ብቻቸውን መተው የለባቸውም። በአጠቃላይ ከ 16 ዓመት በታች የሆኑ ሕፃናት ትናንሽ ልጆችን እንዲንከባከቡ መጠየቅ የለባቸውም፣ ዕድሜያቸው 16 ወይም ከዚያ በላይ የሆኑ ልጆች ለረጅም ጊዜ ወይም ለአንድ ሌሊት ሌሎች ልጆችን መንከባከብ የለባቸውም።

ልጄን መምታት እችላለሁን?

UK ውስጥ የልጆች አካላዊ ተግባራዊ ላይ ያላቸው አመለካከት በፍጥነት እየተለወጠ ነው። በስኮትላንድ እና በዌልስ ውስጥ ሕፃናትን መሸንቆጥ ወይም መምታት ሕገወጥ ነው። በሌሎች የ UK ክፍሎች ውስጥ ጉዳት የሚያደርሱ ወይም በእነሱ ላይ ምልክት የሚተው የልጆች ሽንቆጣ ወይም አመታት ሕገወጥ ነው። ይህ እንደ በደል ሊታይ ስለሚችል በእጅግ ወይም በእቃ በመሸንቆጥ ወይም በመምታት ልጅዎን መቅጣት ሕጋዊ ችግር ውስጥ ሊያስገባዎት ይችላል።

ከአካላዊ ተግባራዊ ወይም ከድብደባ ይልቅ የልጆችን ጠባይ ለመለወጥ የተለያዩ መንገዶችን ስለመጠቀም የወላጅነት መረጃ እዚህ ይገኛል፡ learning.nspcc.org.uk/research-resources/leaflets/positive-parenting

የልጆች ጥቃት ምንድነው?

የልጆች ጥቃት ማለት አንድ ልጅ ሆኖ ተብሎ በአዋቂ ወይም በሌላ ልጅ በሚጎዳበት ጊዜ ነው - በተወሰነ ጊዜ ውስጥ ሊሆን ይችላል ግን የአንድ ጊዜ እርምጃ ሊሆን ይችላል። አካላዊ፣ ወሲባዊ ወይም ስሜታዊ ሊሆን ይችላል እናም በአካል ወይም አንላይን ሊከሰት ይችላል። እንዲሁም ፍቅር፣ እንክብካቤ እና ትኩረት እጦት ወይም የልጆችን መሠረታዊ ፍላጎቶች ምግብ፣ መጠለያ፣ ሙቀት እና ንፅህና ወዘተ አለማሟላት ሊሆን ይችላል - ይህ 'ቸልተኛነት' ይባላል።

መንግስት እና ኤጀንሲዎች በቤተሰብ ሕይወት ዙሪያ ብዙ ጥያቄዎችን የመጠየቅ እና ህፃን ተበድሏል ብለው የሚያስቡ ወይም የመበደል ስጋት ያጋጥማቸዋል ወይም ስለ አንድ ልጅ ጥያቄዎች ወይም ስጋቶች ካሉባቸው ጣልቃ የመግባት ህጋዊ ግዴታ አለባቸው።

ትምህርት ቤቶች፣ ሐኪሞች፣ ሌሎች ባለሙያዎች እና ድርጅቶች (እንደ ብሪታንያ ቀይ መስቀል) ስለ አንድ ልጅ የሚያጋጥማቸውን ማንኛውንም የደህንነት ሥጋቶች የማሳወቅ ሕጋዊ ግዴታ አለባቸው። ይህ ጥበቃ ይባላል። ጥበቃ ማድረግ አንድ ልጅ ጉዳት ከደረሰበት፣ የበለጠ ወይም ቃጠሎው ካለበት፣ ያልተመገበ፣ ያልታጠበ፣ ልብሱ የተቀደደ ከሆነ ወይም ትምህርት የማይከታተል ከሆነ ጥያቄዎችን መጠየቅ ያካትታል። ያ ልጅ እየተጠቃ ወይም ችላ እንደተባለ ማጣራት ነው።

ማህበራዊ አገልግሎቶች ምንድን ናቸው?

ስለ ልጅ ደህንነት እውነተኛ ስጋት ካለ የሕፃናት ማህበራዊ አገልግሎቶች በሕጋዊ መንገድ ጣልቃ ሊገቡ ይችላሉ። በጣም ከባድ በሆኑ ጉዳዮች ፍርድ ቤቶች አንድ ልጅ ከጉዳት መጠበቁን ለማረጋገጥ ከቤተሰቦቻቸው ወስደው ወደ አሳዳጊ ቤት እንዲያስገቧቸው ሊፈቅድላቸው ይችላል። የአነሱ ውሳኔ ሁል ጊዜ ልጁን ያስቀድማል።

ስለ ልጄ ወይም ስለሌላ ልጅ የምጫነቅ ከሆነ ለ NSPCC ወይም Childline ማነጋገር እችላለሁ።

NSPCC 0808 800 5000

Childline 0800 1111

የልጆች ማህበራዊ አገልግሎቶች ቤተሰቦችን ለመርዳት ለመሞከር ይሰራሉ እናም ህፃናትን ለመውሰድ በመፈለግ በጭራሽ አይነሱም - ይህ በጣም ከባድ በሆኑ ጉዳዮች ላይ ብቻ ይከሰታል። ልጆቹን ደህንነት በሚጠብቅ እና ከጥቃት ነፃ በሆነ መንገድ አብረው እንዲቆዩ ቤተሰቦችን የሚደግፉባቸውን መንገዶች ለመፈለግ ይሞክራሉ። እነሱ ብዙውን ጊዜ በገንዘብ ወይም በስሜታዊነት የሚቸገሩ ወይም የልጆቻቸውን ባህሪ ለማስተዳደር የሚቸገሩትን ወላጆች ወይም ቤተሰቦች ለመርዳት ተግባራዊ ምክር እና ድጋፍ በመስጠት ይሳተፋሉ።


ይህ ድጋፍ የተለያዩ ነገሮች ተብሎ የሚጠራ ሲሆን ከቦታ ቦታ ሊለያይ ይችላል ግን ቅድሚያ የሚሰጣቸው ጉዳዮች ቤተሰቦችን ለመርዳት መሞከር ነው። በአካባቢዎ የሚገኝን እርዳታ ከአካባቢዎ ባለሥልጣን ጋር በመነጋገር ማግኘት ይቻላል።

የቤት ውስጥ ጥቃት

'የቤት ውስጥ ጥቃት' UK ውስጥ በባልደረባ ወይም በቤተሰብ አባል ላይ ቁጥጥር እና ስልጣንን ለመተግበር ወይም ለመያዝ የሚያስችል ማንኛውንም ጥቃት ወይም ድርጊትን ለመግለጽ የሚያገለግል ቃል ነው። UK ውስጥ ወንጀል ነው። አካላዊ ፣ ወሲባዊ ፣ ሥነልቦናዊ ፣ የቃል ፣ ስሜታዊ እና የገንዘብ አላግባብ መጠቀምን ሊያካትት ይችላል። ለምሳሌ የትዳር ጓደኛዎን ወይም ልጆችዎን መምታት በሕግ የተከለከለ ነው ፣ ግን የባልደረባዎን እንቅስቃሴ ፣ የሚያነጋግሩትን ሰው፣ ገንዘብ ማግኘታቸውን ወይም ጓደኞቻቸውን የመጎብኘት ነፃነታቸውን መቆጣጠርም ሕገወጥ ነው።

በቤት ውስጥ ጥቃት ቢደርስብኝስ?

ጥበቃ የማግኘት መብትዎ አለዎት እና ለመኖር የሚያስችል አስተማማኝ ቦታ ማግኘት ይችላሉ - ይህ መጠለያ ይባላል። በግንኙነትዎ ውስጥ የቤት ውስጥ ብጥብጥ ወይም ጥቃት ካጋጠሙዎት እና ግንኙነትዎን ለመተው ከፈለጉ ለእርዳታ የሚሄዱባቸው ቦታዎች አሉ።

የአደጋ ጊዜ አገልግሎቶች እርስዎ ወይም ሌላ ሰው በአፋጣኝ አደጋ ውስጥ ከገቡ ሁል ጊዜ ለ  **999** ይደውሉ።

ብሄራዊ የቤት ውስጥ ጥቃት የእዝ መስመር www.nationaldahelpline.org.uk **0808 2000 247** በሚስጥራዊነት በማንኛውም ሰዓት ፣ ቀን ወይም ማታ ምክር እና እዝ ይሰጣል። ወደ ማረፊያ እና ወደ ልዩ ባለሙያተኞች አገልግሎት ሊልኩዎት ይችላሉ።

UK ውስጥ የግል ግንኙነቶች

UK ውስጥ በሕጉ መሠረት ወንዶችና ሴቶች በሕግተመሳሳይ ናቸው። ያ ማለት ባልና ሚስቶች በግንኙነታቸው ውስጥ ውሳኔዎችን ያደርጋሉ። ባልደረባዎ እርስዎ ላይ ተጽዕኖ የሚያሳድሩ ውሳኔዎችን እንዲያደርግ አይፈቀድለትም ፣ እርስዎ ሳያውቁ እና ሳይስማሙ።

የ UK ሕግ ለወሲብ ፈቃድ ይፈልጋል። ስምምነት ማለት አንድ ሰው ምርጫ የማድረግ ነፃነት እና እምነት ሲኖረው ነው። ያም ማለት ሁለቱም ሰዎች የግብረ ሥጋ ግንኙነት በሚፈጽሙበት ጊዜ ሁሉ ለወሲብ መስማማት አለባቸው። ሃሳብዎን ከቀየሩ እና አይሆንም ካሉ አጋርዎ ማዳመጥ አለበት። ያገቡ ቢሆኑም እንኳ ስምምነት አሁንም ያስፈልጋል።

ከሴት ወይም ከወንድ ፣ ከትዳር ጓደኛዎ ጋር እንኳን ያለእውቀታቸው ፈቃድ ወሲባዊ ግንኙነት ማድረግ ሕገ-ወጥ ነው እና በ UK እንደ አስገድዶ መድፈር ይቆጠራል። ወንጀል ነው እና ለፖሊስ ሪፖርት ማድረግ ይቻላል።

UK ውስጥ ለወሲባዊ እንቅስቃሴ ስምምነት መስጫ ዕድሜ 16 ነው። ዕድሜያቸው ከ 16 ዓመት በታች የሆኑ ሰዎች ሁለቱም ዕድሜያቸው ከ 16 ዓመት በታች ቢሆንም እንኳ ወሲባዊ ድርጊት መፈጸማቸው ሕገወጥ ነው።

UK ውስጥ ቤተሰቦች እና ግንኙነቶች የተለያዩ ናቸው። ብቸኛ ወላጆች ፣ የእንጀራ ወላጆች ወይም ተመሳሳይ የታያቸው ወላጆች እና ልጆቻቸው ያሉ ቤተሰቦች አሉ። በሕጋዊ መንገድ ሴቶች ሌሎች ሴቶችን ማግባት ይችላሉ ፣ ወንዶችም ወንዶችንም ማግባት ይችላሉ።

ጋብቻ ህጋዊ ውጤቶች ያሉት ህጋዊ ስምምነት ነው። ሰዎች ሃይማኖታዊ ሠርግ ማድረግ የሚችሉት በሲቪል መሥሪያ ቤት (ማለትም ሲቪል ጋብቻ ፈቃድ ያለው) የተመዘገቡ ጋብቻዎች ብቻ በይፋ ዕውቅና የተሰጣቸው ናቸው። በአንድ ጊዜ ከአንድ በላይ ማግባት አይቻልም ፣ ይህ ከአንድ በላይ ጋብቻ ይባላል እና ህገወጥ ነው። ፍቺም እንዲሁ ወንዶችም ሆኑ ሴቶች ሊጀምሩበት የሚችል የሕግ ሂደት ነው። መለያየት ሁል ጊዜም አሳዛኝ ጊዜ ነው ፣ ነገር ግን UK ውስጥ መፋታት የትኛውንም ወገን ለችግር አያጋልጥም።

የቤተሰብ መለያየት

ከቤተሰብዎ ጋር እንደገና መገናኘት ታላቅ የደስታ ጊዜ ሊሆን ይችላል። በተመሳሳይ ጊዜ አስጨናቂ ሊሆኑ የሚችሉ ተግዳሮቶች እና አስቸጋሪ ስሜቶች ሊኖሩ ይችላሉ።

ግንኙነታችሁ ከተቋረጠ ግንኙነታችሁ ሊፈርስ ይችላል ብለው ቢጠረጠሩም በተቻለ ፍጥነት የሕግ ምክር መፈለግ አስፈላጊ ነው።


የተወሰኑ መብቶችዎ እና ፈቃድዎችዎ ከ'ስፖንሰርዎ' የስደት ሁኔታ ጋር የተገናኙ መሆናቸውን ማስታወሱ አስፈላጊ ነው። የስፖንሰርዎ ፈቃድ ካበቃ ወይም ከዚያ ሰው ጋር ያለዎት ግንኙነት ከተቋረጠ ቪዛዎን እና መብቶችን ሊያጡ ይችላሉ። ሆኖም ከስፖንሰርዎ ጋር ያለዎት ግንኙነት ከተቋረጠ እና በፍጥነት የሕግ የስደተኛ ምክር ማግኘት ካገኙ በ UK ለመቆየት አማራጮች ሊኖሩ ይችላሉ።

ስፖንሰርዎ ጋር ግንኙነታችሁ ከተቋረጠ ከ UK “እንዲባረሩ” ወይም “እንዲወገዱ” ሊያደርግዎ አይችልም ፣ ነገር ግን ከእርስዎ ጋር ያላቸው ግንኙነት እንደተለወጠ ለአገር ውስጥ ጽ/ቤት ማሳወቅ ይችላሉ። ከዚያ የአገር ውስጥ ጉዳይ ቢሮ የቪዛዎን አይነት ካልለወጡ በስተቀር ቪዛዎን ለማሳጠር ሊመርጥ ወይም ለቀው እንዲወጡ ሊጠይቅዎት ይችላል።

ግንኙነታችሁ ከተቋረጠ እና UKን ለመልቀቅ ከፈለጉ ይህን ማድረግ ይችላሉ። ወደ ትውልድ ሀገርዎ ለመሄድ ገንዘብ ወይም ሰነድ ከሌለዎት ወደ ሀገርዎ ለመመለስ ከሀገር ውስጥ ጉዳይ ቢሮ ማመልከት ይችሉ እንደሆነ ወይም መጠየቅ ከፈለጉ ከሕግ አማካሪ ወይም ከጠበቃ ምክር መጠየቅ ይኖርብዎታል።

የተወሰኑ ነፃ የስደተኛ ምክሮችን የሚሰጡ አንዳንድ ብሔራዊ ድርጅቶች አሉ ፣ ግን ለተጨማሪ እርዳታ የሕግ ባለሙያ ማነጋገር ያስፈልግዎ ይሆናል።

የሴቶች መብቶች(Rights of Women)(በእንግሊዝ እና ዌልስ ብቻ)

 020 7490 7689 ሰኞ እና ሐሙስ ከ 10am – 4pm www.rightsofwomen.org.uk

ትክክለኛ መብት በስኮትላንድ(Just Right Scotland)(በስኮትላንድ ብቻ)

 0141 406 5350 www.justrightscotland.org.uk/

የስደተኞች እገዛ (ስለ ጥገኝነት ሂደት ምክር)

 0808 800 630  www.migranthelpuk.org

